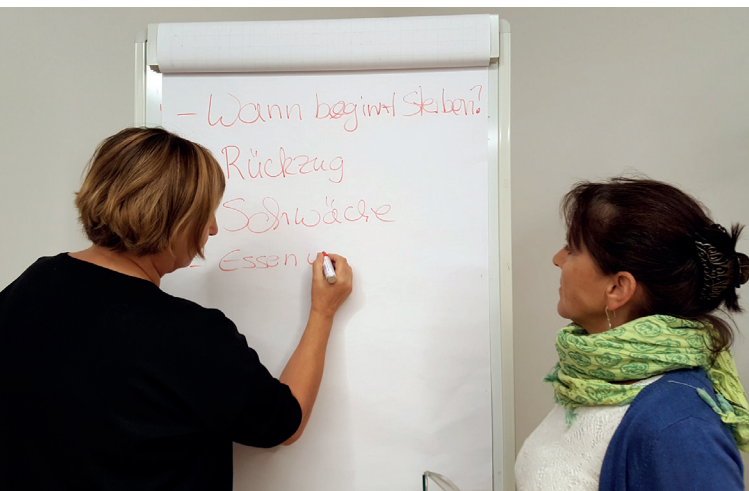


Jetzt fühle ich mich sicherer

Kurse in letzter Hilfe



**Jeder braucht jemanden.
Irgendwann.**



**Hospizverein
Konstanz**

Kurse in letzter Hilfe

Wir alle erleben, dass ein Mensch in unserem Umfeld auf das Ende seines Lebens zugeht, sei es ein älterer Angehöriger, eine schwer kranke Kollegin oder ein sterbender Freund.

Auch und gerade am Lebensende sind wir als Menschen aufeinander angewiesen, können füreinander da sein und Hilfe leisten – auch als Laien. Ähnlich wie Erste-Hilfe-Kurse Laien Handlungssicherheit bei Notfällen vermitteln, möchten wir als Hospizverein Konstanz mit unseren Kursen in letzter Hilfe Menschen dazu ermutigen, sich ihren schwerkranken und sterbenden Mitmenschen zuzuwenden.

In dem 6-stündigen Kurs geht es um grundlegendes Wissen im Umgang mit sterbenden Menschen. Informationen und Übungen wechseln sich ab, Fragen und Begriffe werden geklärt.

Die wichtigsten Themen sind:

- Was passiert in den letzten Wochen und Tagen?
- Welche körperlichen, psychischen und sozialen Bedürfnisse haben Menschen in der letzten Lebensphase?
- Was bedeutet Umsorgen am Lebensende?
- Wie gelingt mir Selbstfürsorge als Helfer*in/Begleiter*in?

Referentinnen:



Gabriele Grunwald, Koordinatorin im Hospizverein Konstanz (li)
Astrid Brugger, SAPV Team Singen (re)
Beide sind von Beruf Krankenschwester sowie Fachkraft für Palliative Care



Teilnehmer*innen: mindestens 6, maximal 10

Uhrzeit: Samstag, 9.00 -16.00 Uhr inklusive 1 Stunde Mittagspause

Termine: auf unserer Website www.hospiz-konstanz.de

Kosten: 30 €

Ort: Hospizverein Konstanz, Talgartenstraße 2, 78462 Konstanz

Anmeldung: hospiz@hospiz-konstanz.de

Auch als Inhouse-Schulung möglich