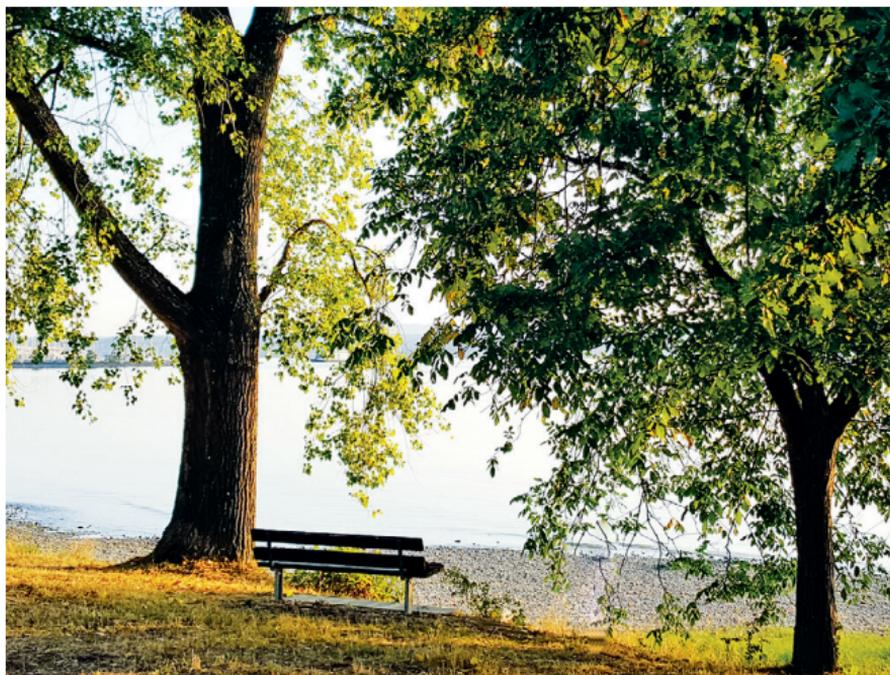


Wie guter Abschied gelingen kann

**Anregungen zur Auseinander-
setzung mit sich selbst**



**Jeder braucht jemanden.
Irgendwann.**

Wenn ich mir vorstelle,
das Ende meines eigenen Lebens
oder das eines mir
nahestehenden Menschen
sei nicht weit ...

***Welche Wünsche habe ich dann –
an wen?***

Was möchte ich auf keinen Fall?

Was ist mir noch wirklich wichtig?

*Wem möchte ich noch etwas sagen –
und was?*

Wem möchte ich danken – wofür?

*Wen möchte ich um Vergebung
bitten – warum?*

Wem möchte ich vergeben – wofür?

*Wem gegenüber möchte ich meine
Zuneigung / meine Liebe
ausdrücken – und wie?*

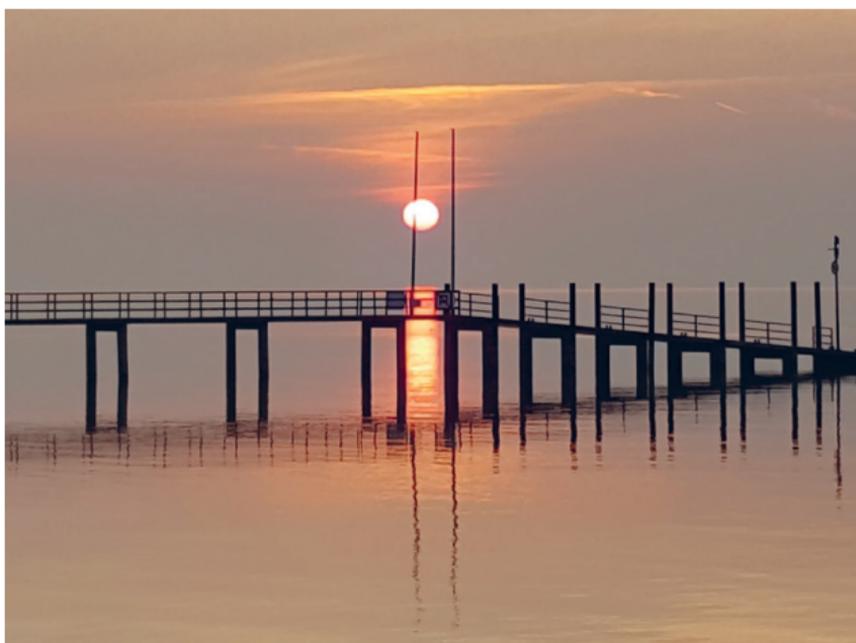
Wen möchte ich gerne um mich haben?

*Von wem möchte ich mich gerne
verabschieden – und wie?*

*Was möchte ich hinterlassen –
und wem?*

***Welchem Menschen möchte ich in
seinem Sterben nahe sein –
und wie nahe möchte ich sein?***

Wenn Sie sich mit diesen Fragen
auseinandersetzen und Ihnen ein Gespräch
dabei helfen könnte, setzen Sie sich
bitte mit uns in Verbindung.
Wir unterstützen Sie gerne und kostenfrei.



Hospiz Konstanz e. V.
Talgartenstraße 2 • 78462 Konstanz
Tel. 07531 69138-0
hospiz@hospiz-konstanz.de

www.hospiz-konstanz.de

Spendenkonto • Sparkasse Bodensee
IBAN DE07 6905 0001 0000 0636 36