

Für immer anders – Geschwister sind wir ein Leben lang

Dunja Batarilo

Schwester eines Mannes mit Down-Syndrom
Journalistin und Autorin

Kinder- und Jugendhospizarbeit Landkreis Konstanz

Geschwister in Deutschland

4 Millionen

!?!



Stand der Forschung

- Risikofaktor, aber auch Ressource
- Studien zu Geschwistern von chronisch/psychiatrisch erkrankten Geschwistern, “Pflegerischen Kindern” (Schmid, Vermaes, Metzger)
- Trauerarbeit von überlebenden Geschwistern: (Eyetschman)
- Fallgeschichten: Podcast “für immer anders”

**Was brauchen
Geschwister, um aus der
Herausforderung eine
Chance machen zu können
?**

Vom anderen Stern...?



durch dick und dünn



Dunja und David, 1984

Mir geht's doch gut...!?



#1

**Schaut auch auf die
Sonnenscheinchen!**



#2

Holt euch Hilfe!

...Immer diese Schuldgefühle...

Naomi Miller, Podcastfolge Nr.7

**Was wird aus meinem
Geschwister, wenn meine
Eltern nicht mehr
können?**

#3

**Kümmert euch um
die Zukunft!**



...und total normal



...einfach
Geschwister
sein

Wir brauchen eine Lobby! Und...

- Emotionale Unterstützung in Krisensituationen
- Moderierte Zukunftsgespräche
- Beratung in komplexen Sachfragen:
Betreuungsrecht, Erbfälle, Bürokratie etc.
- Anerkennung als pflegende Angehörige

→ Wo/Wie lässt sich so etwas anbieten?

Mein Wunsch: dass wir beide gut dastehen



Mehr von mir zum Thema “Geschwister”:

- Podcast: “für immer anders”
<https://www.podcast.de/podcast/2627606/fuer-immer-anders-und-total-normal-der-podcast-fuer-geschwister-von-menschen-mit-behinderung>
- <https://www.spiegel.de/familie/geschwister-von-menschen-mit-behinderung-wie-gehen-sie-mit-der-belastung-um-a-636d3d38-15ce-44d5-8c65-08afb253147e>
- <https://www.spiegel.de/familie/meine-angst-vor-einem-behinderten-kind-a-00000000-0002-0001-0000-000174211429>
- <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2022/mar/12/my-brilliant-brother-has-downs-syndrome-is-it-wrong-to-fear-getting-pregnant-myself>
- <https://taz.de/Neurologe-ueber-Alzheimer-und-Downsyndrom/!5984897/>
- <https://www.blickpunktgeschwister.de>
- Kontakt: erwachsenegeschwister@online.de

Literaturverzeichnis:

- Hackenberg, Waltraud: Die psycho-soziale Situation von Geschwistern behinderter Kinder (1987)
- Hauschild, Jana: Übersehene Geschwister. Das Leben als Bruder oder Schwester psychisch Erkrankter (2019)
- Metzging, Sabine: Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige (2007)
- Schmid, R.: Die Situation von Geschwistern psychisch Kranker (2005)
Schmid, R.: Die Situation von Geschwistern psychisch Kranker (2005)
- Tröster, Heinrich: Geschwister chronisch kranker Kinder und Jugendlicher (2013)
- Vermaes, Ignace P. R. : Psychological Functioning of Siblings in Families of Children with Chronic Health Conditions: A Meta-Analysis (2011)