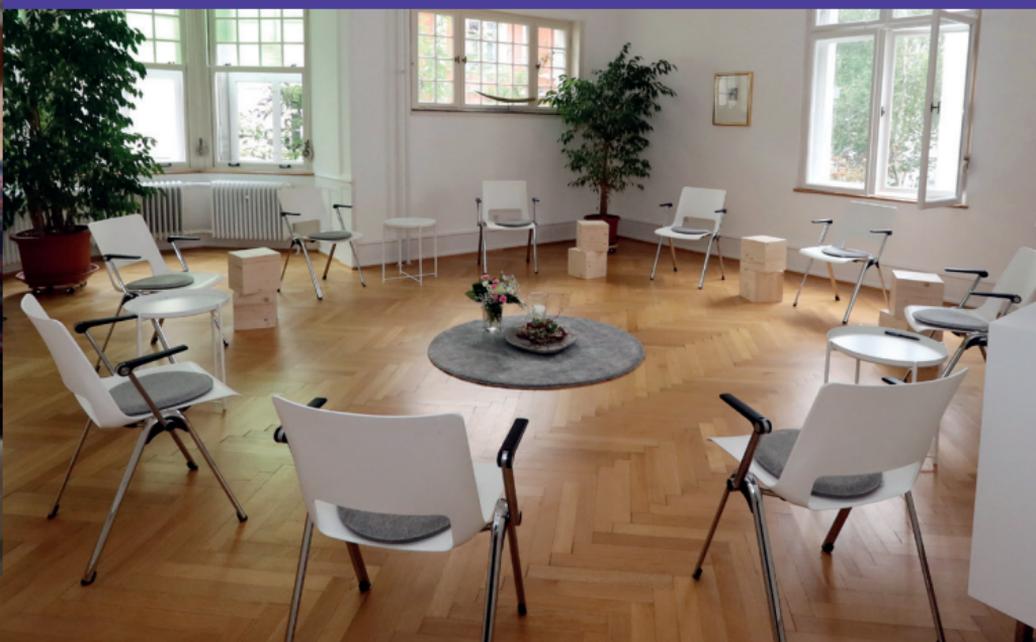


Es tut immer noch weh

**Psychotherapeutisch geleitete
Gruppe für Hinterbliebene
nach Suizid**



Es tut immer noch weh!

Der Suizid (auch ein assistierter Suizid) eines nahen Angehörigen „färbt“ das Leben der Hinterbliebenen. Manchmal wird dies erst nach längerer Zeit sichtbar, selbst wenn der Alltag wieder funktioniert und keine akuten Probleme mehr zu bewältigen sind.

Erinnerungen kommen hoch, Traurigkeit überkommt einen oder Fragen tauchen auf, z. B.: Haben die Gestaltung meiner Beziehungen oder meine Erwartungen an mich selbst mit dem Tod meines Angehörigen zu tun? Beeinflusst die Todesart meinen Umgang mit Schuld- und Schamgefühlen? Wie belastet die Beziehung zum Verstorbenen – evtl. mit Vorerkrankungen und zusätzlichen Problemen – mein jetziges Leben oder das Leben weiterer Angehöriger?

Wenn Sie sich mit derlei oder vergleichbaren Fragen beschäftigen, kann der Austausch mit ähnlich Betroffenen und / oder psychotherapeutische Begleitung sehr hilfreich sein.

Diese Gruppe eignet sich für Erwachsene, die den Suizid eines Angehörigen erlebt haben und nicht mehr in der akuten Phase der Trauerbewältigung sind, sich aber mit dem Verlust und seinen Auswirkungen im eigenen Leben oder im Leben der Familie auseinandersetzen möchten.

Psychotherapeutisch begleitet wird die Gruppe von Katrin Winter und Prof. Dr. Klaus Schonauer. Die Gruppenarbeit wird durch Einzelgespräche vorbereitet und ergänzt. Eine Übernahme der Kosten durch die Krankenkasse hat Aussicht.

Einstieg jederzeit, aber nur nach Vorgespräch möglich.

Nähere Info oder direkte Anmeldung zu einem Vorgespräch gerne bei **Katrin Winter, Psychotherapeutin (www.praxis-obere-laube.de), Tel. 07531 2843806, Mail: winter@praxis-obere-laube.de**

Wenn Sie unsicher sind und sich zunächst darüber klar werden möchten, ob das Angebot für Sie geeignet ist oder Sie vielleicht etwas anderes brauchen, können Sie sich gerne wenden an:

Tel. 07531 69138-0 (Hospizverein Konstanz)

Ort: Hospizverein Konstanz, Talgartenstraße 2, Konstanz



www.hospiz-konstanz.de