

Ich bleib an Deiner Seite

**Gruppe für Angehörige
schwer kranker und sterbender
Menschen**



**Jeder braucht jemanden.
Irgendwann.**



**Hospizverein
Konstanz**

Ich bleib an Deiner Seite

Wenn Sie einen Ihnen nahestehenden Menschen begleiten, der schwer krank oder sterbend ist, kann sich das über einen langen Zeitraum hinziehen. Unabhängig davon, ob er weit weg oder in Ihrer Nähe, im Pflegeheim oder bei Ihnen zuhause lebt, verlangt Ihnen das sicher sehr viel ab. Manchmal fühlen Sie sich vielleicht überfordert, vom Leben abgeschnitten oder allein gelassen mit Ihren Fragen, Sorgen, Ängsten und Nöten. Möglicherweise stößt sogar Ihre Bereitschaft, viel für den von Ihnen begleiteten Menschen zu tun, auf Unverständnis in Ihrem eigenen Umfeld.

Wir möchten Sie in dieser Situation unterstützen, damit Sie Ihre*ⁿ Angehörige*ⁿ gut und sicher begleiten und trotz Ihrer sonstigen Aufgaben und Wünsche gut in Balance bleiben können, ohne sich zu übernehmen.

In der Gruppe haben Sie die Möglichkeit, über Ihre aktuelle Situation nachzudenken und sich mit anderen, die in einer ähnlichen Lage sind, auszutauschen sowie Anregungen und Informationen zu erhalten.

Falls es für die Teilnahme an dieser Gruppe notwendig oder hilfreich ist, bieten wir Ihnen für diese Zeit gerne ehrenamtliche Begleitung für Ihre*ⁿ Angehörige*ⁿ an.

Für ein persönliches Gespräch nehmen Sie bitte Kontakt auf mit

Gabriele Grunwald
Koordinatorin Begleitungen
Tel. 07531 69138-22
grunwald@hospiz-konstanz.de



Ort: Hospizverein Konstanz, Talgartenstraße 2, Konstanz

Kosten: Keine. Wir freuen uns über eine Spende nach Ihren Möglichkeiten

Termine: Nach Absprache

Hospizverein Konstanz

Talgartenstraße 2

78462 Konstanz

www.hospiz-konstanz.de

