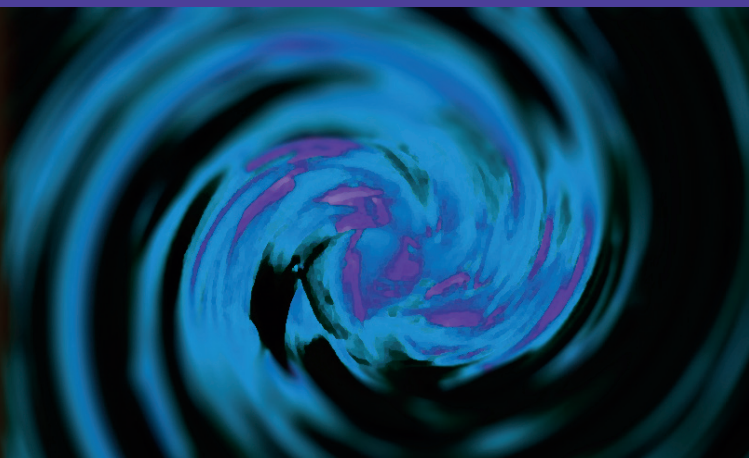


Ich bin nicht allein!

**Gruppe für
Angehörige nach Suizid**



**AGUS**
Angehörige um Suizid

Ich bin nicht allein!

Trauer nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen ist keine Trauer wie jede andere, sondern oft eine erheblich erschwerte Trauer. Wer, wenn nicht Menschen, die selbst nach einem Suizid trauern, können am besten nachempfinden, was nach einem solchen Verlust noch lange belastet?

Auch wenn Familie, Freundinnen und Freunde viel Verständnis zeigen, Hilfe und Beistand leisten, fällt es mitunter leichter, sich mit Fremden auszutauschen, die Ähnliches erlebt haben. Oft sind sie in der Lage, widersprüchliche Gefühle, die nach einem Suizid auftreten können, nachzuvollziehen. Gerade wenn der Verlust schon lange zurückliegt und die Art des Todes immer noch „wirkt“, haben Hinterbliebene oft das Bedürfnis, Rücksicht auf ihr nahes Umfeld zu nehmen. In einer Gruppe ähnlich Betroffener hat Platz, was im Alltag vielleicht zu schwer oder unaussprechlich scheint oder manchmal einfach untergeht.

Für viele Betroffene ist eine Selbsthilfegruppe daher ein Ort, an dem sie sich gut aufgehoben und verstanden fühlen. Unsere Gruppe ist unabhängig von Religion und Weltanschauung und offen für Menschen, die durch einen Suizid nahe Angehörige, Verwandte oder Freunde verloren haben.

Die Teilnahme ist kostenfrei, ein Einstieg ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich. Diskretion und Verschwiegenheit in der Gesprächsgruppe sind selbstverständlich.

Sie können die Gruppe regelmäßig, gelegentlich oder auch einmalig besuchen, sich an den Sitzungen aktiv beteiligen oder einfach nur zuhören.

Treffen: ca. alle 6 Wochen, immer donnerstags, 19 – 20.30 Uhr

Termine unter: hospiz-konstanz.de/trauer/trauer-nach-suizid/

Ort: Hospizverein Konstanz, Talgartenstraße 2, Konstanz

 **Hospizverein
Konstanz**

www.hospiz-konstanz.de



Nähere Info und Fragen:

konstanz@agus-selbsthilfe.de

oder Tel. 07531 69138-0 (Hospizverein Konstanz)