

Jetzt bin ich mir sicherer



**Jeder braucht jemanden.
Irgendwann.**



**Hospizverein
Konstanz**

Letzte Hilfe Kurse

Wir alle erleben, dass ein Mensch in unserem Umfeld auf das Ende seines Lebens zugeht, sei es ein älterer Angehöriger, eine schwer kranke Kollegin oder ein sterbender Freund. Doch was passiert beim Sterben und was können wir als Mitmenschen tun?

Gerade am Lebensende sind wir aufeinander angewiesen, können füreinander da sein und Hilfe leisten – auch als Laien. Ähnlich wie Erste-Hilfe-Kurse Handlungssicherheit bei Notfällen vermitteln, möchten wir als Hospizverein Konstanz mit unseren KURSEN IN LETZTER HILFE Menschen dazu ermutigen, sich ihren schwerkranken und sterbenden Mitmenschen zuzuwenden.

In dem halbtätigen Kurs vermitteln wir kompakt und anschaulich grundlegendes Wissen im Umgang mit sterbenden Menschen.

Unsere Kursinhalte:

- Was passiert, wenn ein Mensch stirbt?
- Welche körperlichen, psychischen und sozialen Bedürfnisse haben Menschen in der letzten Lebensphase?
- Wo erhalten wir professionelle Unterstützung?
- Wie können wir uns auf unser eigenes Lebensende vorbereiten?
- Auf welche Weisen kann Abschied nehmen gestaltet werden?
- Wie gelingt mir Selbstfürsorge als Helfer*in/Begleiter*in?



*Kursleiterinnen:
Julia Haas (li) und
Debora Niermann*

Teilnehmer:innen: mindestens 8

Uhrzeit: Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr inkl. Mittagspause

Termine: auf unserer Website www.hospiz-konstanz.de

Kosten: 30 €

Ort: Hospizverein Konstanz, Talgartenstraße 2, Konstanz

Anmeldung: E-Mail: hospiz@hospiz-konstanz.de oder
Telefon: 07531 69138-0

Ansprechpartnerin: Dr. phil. Debora Niermann
niermann@hospiz.konstanz.de

Auch als Inhouse-Schulung möglich

www.hospiz-konstanz.de