

Meiner Trauer Raum geben

**Offenes Gruppenangebot
für Trauernde**



**Jeder braucht jemanden.
Irgendwann.**



**Hospizverein
Konstanz**

Meiner Trauer Raum geben

Der Tod beendet das Leben eines Menschen, aber nicht unsere Beziehung zu diesem Menschen (frei nach Roland Kachler). Trauer ist unsere Antwort auf einen Verlust, der gefühlte Schmerz drückt die Verbundenheit und Liebe zum verstorbenen Menschen aus.

Wie aber leben wir mit dieser Trauer um einen uns nahestehenden Menschen weiter? Wie können wir die Beziehung zu einem Menschen gestalten, der physisch nicht mehr anwesend, aber immer noch ein wichtiger Teil unseres Lebens ist? Wie gehen wir mit Menschen in unserem Umfeld um, für die das Leben „normal“ weitergegangen ist?

Auf all diese Fragen gibt es keine allgemeingültigen Antworten. Aber vielleicht können wir im Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen passende Antworten für uns finden.

Einmal im Monat an einem Dienstag trifft sich eine geleitete Trauergruppe im Hospizverein Konstanz.

Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Wir bitten aber um vorherige Kontaktaufnahme mit

Laura Barth

Koordination und Beratung im
ambulanten Hospizdienst

Tel 07531 69138 21

Mail: barth@hospiz-konstanz.de



Ort: Hospizverein Konstanz
Talgartenstraße 2, Konstanz
Seminarraum EG 2

Kosten: Keine
Wir freuen uns über eine Spende nach Ihren
Möglichkeiten.

www.hospiz-konstanz.de