

# Meiner Trauer Raum geben

Offenes Gruppenangebot  
für Trauernde



**Jeder braucht jemanden.  
Irgendwann.**



Hospizverein  
Konstanz

# Meiner Trauer Raum geben

Der Tod beendet das Leben eines Menschen, aber nicht unsere Beziehung zu diesem Menschen (frei nach Roland Kachler). Trauer ist unsere Antwort auf einen Verlust, der gefühlte Schmerz drückt die Verbundenheit und Liebe zum verstorbenen Menschen aus.

Wie aber leben wir mit dieser Trauer um einen uns nahestehenden Menschen weiter? Wie können wir die Beziehung zu einem Menschen gestalten, der physisch nicht mehr anwesend, aber immer noch ein wichtiger Teil unseres Lebens ist? Wie gehen wir mit Menschen in unserem Umfeld um, für die das Leben „normal“ weitergegangen ist?

Auf all diese Fragen gibt es keine allgemeingültigen Antworten. Aber vielleicht können wir im Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen passende Antworten für uns finden.

Einmal im Monat an einem Dienstag trifft sich eine geleitete Trauergruppe im Hospizverein Konstanz.

Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Wir bitten aber um vorherige Kontaktaufnahme mit

Christina Labsch-Nix  
Koordination und Beratung im  
ambulanten Hospizdienst  
Tel 07531 69138 21  
Mail: [labsch-nix@hospiz-konstanz.de](mailto:labsch-nix@hospiz-konstanz.de)



**Ort:** Hospizverein Konstanz  
Talgartenstraße 2, Konstanz  
Seminarraum EG 2

**Kosten:** Keine.  
Wir freuen uns über eine Spende nach Ihren  
Möglichkeiten.

[www.hospiz-konstanz.de](http://www.hospiz-konstanz.de)